

YAŞAM KAYNAKLARIMIZ

Dünya nüfusu giderek artmaktadır. Gezegenimizde birçok insan yetersiz ve sağlıklı beslenme sorunuyla karşı karşıyadır. Dünya nüfusu arttıkça gıda ve su ihtiyacımız da buna bağlı olarak artmaktadır. Gıda ihtiyaçlarının giderilmesi en önemli faktör sudur. Su kaybı demek, gıda kaybı demektir. Bu sebepten suyun kullanımı konusunda insanların daha bilinçli hale getirilmesi gerekir. Örneğin insanlar traş olurken, bulaşık yıkarken, diş fırçalarken ihtiyaç ötesi harcadıkları su tüketimi oldukça fazladır. Bu da belki bizim için değil ama bizden sonraki nesillerin kuraklıkla karşı karşıya kalmalarına sebep olacaktır. Bu konuda görsel ve yazılı medya dahil bütün sivil toplum kuruluşları el ele vermeli ve okullarımızda yediden yetmişe herkesin bilinçlendirilmesi, bunlarla ilgili etkinliklerin artırılması gerekir.

Bunun yanı sıra fabrika ve sanayi atıklarını da unutmamamız gerekir. Endüstriyel alandaki atıklar hem su hem de toprak kirliliğine sebep olduğunu unutmamamız gerekir. Toprak kirliliğine sebep olması gıda ihtiyaçlarının karşılanamaması demektir. Topraktaki kimyasal maddelerin tarım ürünlerine geçmesi insan sağlığını tehdit eden unsurlardan biridir. Gıda güvenliği insanların hayatlarının devam etmesinde sudan sonra gelen en önemli ikinci etkidir. Genetiği değiştirilmiş gıdalar insanların hayatlarında her geçen gün daha çok esaret altına almaktadır. 20. yüzyılda kadınların da iş hayatına katılmalarıyla hazır gıda tüketimine eğilim daha çok artmıştır. Bu da sağlıklı nesiller yetişmesine sebep olmuştur. Aileler ve öğrenciler sağlıklı gıda tüketimi konusunda bilinçlendirilmeli ve doğal gıdalara özendirilmelidir. Okullarımızda sağlıklı beslenme etkinlikleri yapılmalı, kantinlerimiz daha çok denetlenmelidir.

Geleceğin varisleri olan bizlere ve bizden sonrakilere daha güzel ortamlar daha sağlıklı nesiller bırakmak, siz büyüklerin en önemli görevidir.

Haydi büyükler, sağlıklı bir yaşam için hep beraber el ele.

Büşra Nur UYGÜL

İlkadım 75. Yıl İÖO / SAMSUN